

Anwendungsbereich:
Psychotherapie bei Kinder & Jugendlichen
(gemäss SIWF FMH, KJPP)

Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt*innen

**im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin für
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**

Diese Weiterbildung ermöglicht eine psychotherapeutische Berufsausübung in allen
Bereichen (nicht nur Psychotherapie mit Kindern & Jugendlichen)

Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur Erlangung des
eidgenössischen Fachtitels

Partnerinstitutionen



Führend in Kinder-
und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie



MAS-PSP* in kognitiv-behavioraler Psychotherapie

(gemäss Ziffer 2.2.3 und Anhang 3 der Weiterbildungsordnung SIWF, FMH, KJPP)

520 UE Wissen & Können Unterrichtseinheiten (UE) zu den Themen:

Psychotherapeutische Basisfertigkeiten

- Nosologie und Psychopathologie
- Erstgespräch, Eingangsphase, Anamnese und Zielvereinbarung inkl. Mehrpersonensetting
- Entwicklungspsychologie und Entwicklungspsychopathologie

Störungsspezifische Fertigkeiten

- ADHD
- Frühkindliche Pathologische Entwicklungsstörungen
- Depression
- weitere störungsspezifische Workshops

Transdiagnostische Fertigkeiten

- Emotionsregulierende Verfahren
- ACT & MBSR
- Schematherapie
- weitere transdiagnostische Workshops
- Rechtliche & ethische Rahmenbedingungen
- Indikationsstellung & Therapieplanung
- Problemanalyse & Problemverständnis
- Kinder im Kontext von Trennung & Scheidung, Adoptivkinder, Patchworkfamilien & Elternarbeit bei Trennung
- Gender-Dysphorie/ Geschlechtsidentität, sexuelle Störungen im Jugendalter
- Therapeutische Schlüsselsituationen
- PTSD, ASD, komplexe Traumafolgestörungen
- weitere Workshops

Klinische Trainings zu den Schwerpunkten

- Eingangsphase
- Motivationsförderung
- Horizontale und vertikale Verhaltensanalyse
- Schematherapie
- Indikation und Therapieplanung
- Systemische Aspekte und Familientheorie
- Therapieevaluation und Abschluss
- Integration in die Therapeut*innenpersönlichkeit
- weitere Workshops

160 UE Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen

60 UE Gruppenselbsterfahrung in drei Blöcken zu den Themen:

- Familiensystem & Herkunftsfamilie
- Rollenübernahme als Psychotherapeut*in, Normen & Werte
- Schwierige Therapiesituationen & eigene problematische Erfahrung

12 eigene Fälle Psychotherapie & Supervision (Falldokumentationen) – davon 10 ausführliche Fallberichte

Kontrollierte Fallzahlen

mind. 150 Patient*innen, davon mind. 60 im ambulanten Setting und mind. 20 im stationären Setting (Logbuch)

individuell zu organisieren:

50 UE Einzelsupervision (ESU)

und 50 UE Einzelselbsterfahrung (ESE)

Kosten: CHF 29'700 (exkl. ESU, ESE)

Änderungen vorbehalten.

*Bei den PSP handelt es sich um eine durch das BAG akkreditierte Institution. Die im Rahmen der Weiterbildung erlangten Kreditpunkte können nur dann an eine Ausbildung einer HFKG akkreditierten Hochschule angerechnet werden, wenn eine entsprechende Regelung der betreffenden Hochschule vorliegt.