

Anwendungsbereich:
Forensische Psychotherapie
(gemäss SIWF FMH)

Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt*innen

im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin
für Psychiatrie und Psychotherapie

Diese Weiterbildung ermöglicht eine psychotherapeutische Berufsausübung in allen
Bereichen (nicht nur Forensische Psychotherapie)

Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur Erlangung des
eidgenössischen Fachtitels

Partnerinstitutionen



 **Amt für Justizvollzug**

PDAG
Für Ihre psychische
Gesundheit



Psychiatrische
Universitätsklinik
Zürich

Basisprogramm (gemäss Ziffer 2.2.5b der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)	MAS-PSP* in kognitiv-behavioraler Psychotherapie (gemäss Ziffer 2.2.5b, 2.2.6.3 & 2.2.8 der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)
180 Unterrichtseinheiten (UE) Wissen & Können zu den Themen: Forensisches Basiswissen • Rollenverständnis und therapeutische Haltung • Prozess und Outcome • Risikobeurteilung, -management und -monitoring Psychotherapeutische Grundlagen • Diagnostik und Nosologie • Psychotherapeutische Gesprächsführung • Therapieplanung, Behandlungskonzeption und prozessuale Diagnostik Störungsspezifische Fertigkeiten • Schizophrenien • Affektive Störungen • Angst- und Zwangsstörungen • weitere störungsspezifische Workshops Transdiagnostische Fertigkeiten • Training sozialer Kompetenzen • Erlebnisfördernde Techniken • Awareness, Achtsamkeit und Emotionaler Selbstbezug & Empathie • weitere transdiagnostische Fertigkeiten	zusätzlich zum Basisprogramm 340 UE Wissen & Können aus den Bereichen Störungsspezifische Fertigkeiten, Transdiagnostische Fertigkeiten sowie Klinisches Training zu den Schwerpunkten: • Eingangsphase • Motivationsförderung • Horizontale und vertikale Verhaltensanalyse • Schematherapie • Indikation und Therapieplanung • Systemische Aspekte und Familientheorie • Therapieevaluation und Abschluss • Integration in die Therapeut*innenpersönlichkeit • weitere Workshops 160 UE Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen 60 UE Gruppenselbsterfahrung in drei Blöcken zu den Themen: • Familiensystem und Herkunftsfamilie • Rollenübernahme als Psychotherapeut*in, Normen und Werte • Schwierige Therapiesituationen & eigene problematische Erfahrung 10 Fallberichte & Kontrolliere Fallzahlen (Logbuch) individuell zu organisieren: 15 UE Einzelsupervision (ESU) und 20 UE Einzelselbsterfahrung (ESE)
Kosten: CHF 8'200	Kosten: CHF 29'700 (exkl. ESU, ESE)

Änderungen vorbehalten.

*Bei den PSP handelt es sich um eine durch das BAG akkreditierte Institution. Die im Rahmen der Weiterbildung erlangten Kreditpunkte können nur dann an eine Ausbildung einer HFKG akkreditierten Hochschule angerechnet werden, wenn eine entsprechende Regelung der betreffenden Hochschule vorliegt.