

Anwendungsbereich:  
Forensische Psychotherapie  
(gemäss SIWF FMH)

# Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt\*innen

im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin  
für Psychiatrie und Psychotherapie

Diese Weiterbildung ermöglicht eine psychotherapeutische  
Berufsausübung in allen Bereichen (nicht nur in der Forensik)

## Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur  
Erlangung des eidgenössischen Fachtitels

## Partnerinstitutionen



<p><b>Basisprogramm</b></p> <p>(gemäss Ziffer 2.2.5b der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)</p>	<p><b>DAS-PSP</b>  <b>in kognitiv-behavioralen</b>  <b>Behandlungsverfahren</b></p> <p>(gemäss Ziffer 2.2.5b, 2.2.6.3 &amp; 2.2.8 der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)</p>	<p><b>MAS-PSP</b>  <b>in kognitiv-behavioraler</b>  <b>Therapie</b></p> <p>(gemäss Ziffer 2.2.5b, 2.2.6.3 &amp; 2.2.8 der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)</p>
<p>180 Unterrichtseinheiten (UE)                      Wissen &amp; Können zu den Themen:</p> <p><b>Forensisches Basiswissen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollenverständnis und therapeutische Haltung</li> <li>• Prozess und Outcome</li> <li>• Risikobeurteilung, -management und -monitoring</li> </ul> <p><b>Psychotherapeutische Grundlagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik und Nosologie</li> <li>• Psychotherapeutische Gesprächsführung</li> <li>• Therapieplanung, Behandlungskonzeption und prozessuale Diagnostik</li> </ul> <p><b>Störungsspezifische Fertigkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schizophrenien</li> <li>• Affektive Störungen</li> <li>• Angst- und Zwangsstörungen</li> <li>• weitere störungsspezifische Workshops</li> </ul> <p><b>Transdiagnostische Fertigkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Training sozialer Kompetenzen</li> <li>• Erlebnisfördernde Techniken</li> <li>• Awareness, Achtsamkeit und Emotionaler Selbstbezug &amp; Empathie</li> <li>• weitere transdiagnostische Fertigkeiten</li> </ul>	<p><b>zusätzlich zum Basisprogramm</b></p> <p>160 UE Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen</p> <p>80 UE Gruppenselbsterfahrung in vier Blöcken zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familiensystem und Herkunftsfamilie</li> <li>• Rollenübernahme als Psychotherapeut*in, Normen und Werte</li> <li>• Die Realität im Straf- und Massnahmenvollzug</li> </ul> <p>500 UE kontrollierte Fallarbeit</p>	<p><b>zusätzlich zum DAS-PSP in kognitiv-behavioralen Behandlungsverfahren</b></p> <p>340 UE Wissen &amp; Können aus den Bereichen Störungsspezifische Fertigkeiten, Transdiagnostische Fertigkeiten sowie Klinisches Training zu den Schwerpunkten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das forensische psychotherapeutische Setting</li> <li>• Schwierige Therapiesituationen, Therapieresistenz und Grenzen der Behandelbarkeit</li> <li>• Störungsspezifische und risikoorientierte Sichtweise und Methoden</li> <li>• Persönlichkeitsstörungen</li> <li>• Paraphilien und die Erhebung der Sexualanamnese</li> <li>• Rechts-, Sozial- und Versicherungswesen</li> <li>• Bedrohungsmanagement / Intimpartner*innengewalt / häusliche Gewalt</li> <li>• weitere Workshops</li> </ul>
<p><b>Kosten:</b> CHF 8'200</p>	<p><b>Kosten:</b> CHF 18'100</p>	<p><b>Kosten:</b> CHF 29'950</p>

Änderungen vorbehalten.