

Anwendungsbereich:
Psychotherapie bei Erwachsenen
(gemäss SIWF FMH)

Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt*innen

im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur
Erlangung des eidgenössischen Fachtitels

Variante "standard" (gemäss Ziffer 2.1.2.1b der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Juli 2009)	Variante "advanced" (gemäss Ziffer 2.1.2.1, 2.1.2.2.3 & 2.1.2.4 der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Juli 2009)	Variante "professional" (gemäss Ziffer 2.1.2.1, 2.1.2.2.3 & 2.1.2.4 der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Juli 2009)
<p>180 Std. Wissen & Können zu den Themen:</p> <p>Psychotherapeutische Basisfertigkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische Diagnostik • Psychotherapeutische Gesprächsführung • Therapiebegleitende Diagnostik <p>Störungsspezifische Fertigkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsstörungen – allg. Aspekte der Diagnostik und Therapie • kognitive Verhaltenstherapie der Depression • Verhaltenstherapie bei stoffgebundenen Konsumstörungen sowie weitere störungsspezifische Workshops <p>Transdiagnostische Fertigkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emotionsfokussierte Techniken • Achtsamkeitsorientiertes Vorgehen • Schematherapie sowie weitere transdiagnostische Workshops • Entspannungsverfahren 	<p>zusätzlich zur Variante "standard"</p> <p>160 Std. Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen</p> <p>80 Std. Gruppenselbsterfahrung in vier Blöcken zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familiensystem • Werte und Normen • Umgang mit schwierigen Therapiesituationen 	<p>zusätzlich zur Variante "advanced"</p> <p>340 Std. Wissen & Können aus den Bereichen Störungsspezifische Fertigkeiten, Transdiagnostische Fertigkeiten sowie Klinisches Training zu den Schwerpunkten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eingangsphase • Motivationsförderung • Horizontale und vertikale Verhaltensanalyse • Schematherapie • Indikation und Therapieplanung • Systemische Aspekte und Familientheorie • Therapieevaluation und Abschluss • Integration in die Therapeut*innenpersönlichkeit • weitere Workshops
<p>Kosten: CHF 8'200</p>	<p>Kosten: CHF 18'100</p>	<p>Kosten: CHF 29'950</p>

Änderungen vorbehalten.