

Anwendungsbereich:
Psychotherapie bei Erwachsenen
(gemäss SIWF FMH)

Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt*innen

im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin
für Psychiatrie und Psychotherapie

Diese Weiterbildung ermöglicht eine psychotherapeutische Berufsausübung in allen
Bereichen (nicht nur Psychotherapie mit Erwachsenen)

Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur Erlangung des
eidgenössischen Fachtitels

Basisprogramm (gemäss Ziffer 2.2.5b der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)	MAS-PSP* in kognitiv-behavioraler Psychotherapie (gemäss Ziffer 2.2.5b, 2.2.6.3 & 2.2.8 der Weiterbildungsordnung SGPP vom 1. Januar 2024)
180 Unterrichtseinheiten (UE) Wissen & Können zu den Themen: Psychotherapeutische Basisfertigkeiten • Psychiatrische Diagnostik • Psychotherapeutische Gesprächsführung • Therapiebegleitende Diagnostik Störungsspezifische Fertigkeiten • Persönlichkeitsstörungen – allg. Aspekte der Diagnostik und Therapie • kognitive Verhaltenstherapie der Depression • Verhaltenstherapie bei stoffgebundenen Konsumstörungen sowie weitere störungsspezifische Workshops Transdiagnostische Fertigkeiten • Emotionsfokussierte Techniken • Achtsamkeitsorientiertes Vorgehen • Schematherapie sowie weitere transdiagnostische Workshops • Entspannungsverfahren	zusätzlich zum Basisprogramm 340 UE Wissen & Können aus den Bereichen Störungsspezifische Fertigkeiten, Transdiagnostische Fertigkeiten sowie Klinisches Training zu den Schwerpunkten: • Eingangsphase • Motivationsförderung • Horizontale und vertikale Verhaltensanalyse • Schematherapie • Indikation und Therapieplanung • Systemische Aspekte und Familientheorie • Therapieevaluation und Abschluss • Integration in die Therapeut*innenpersönlichkeit • weitere Workshops 160 UE Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen 60 UE Gruppenselbsterfahrung in drei Blöcken zu den Themen: • Familiensystem & Herkunftsfamilie • Rollenübernahme als Psychotherapeut*in, Normen & Werte • Schwierige Therapiesituationen & eigene problematische Erfahrung 10 Fallberichte & Kontrolliere Fallzahlen (Logbuch) individuell zu organisieren: 15 UE Einzelsupervision (ESU) und 20 UE Einzelselbsterfahrung (ESE)
Kosten: CHF 8'200	Kosten: CHF 29'700 (exkl. ESU, ESE)

Änderungen vorbehalten.

*Bei den PSP handelt es sich um eine durch das BAG akkreditierte Institution. Die im Rahmen der Weiterbildung erlangten Kreditpunkte können nur dann an eine Ausbildung einer HFKG akkreditierten Hochschule angerechnet werden, wenn eine entsprechende Regelung der betreffenden Hochschule vorliegt.